



**MANATIMEBANK x TEMPOSYSTEM**  
Le concept & son inscription

---

LIVRE BLANC · LE CONCEPT

# Le temps donné. Le concept et son inscription.

*MANA est une énergie — celle du temps donné. TempoSystem la quantifie. Une première comptabilité de ce qui compte vraiment, sans jamais la changer en monnaie.*

Version **1.1** — Juillet 2026 · Édition française

---

UN DOCUMENT COMMUN DE L'UNIVERS MANA

**ManaTimeBank** x **TempoSystem**

**ManaTimeBank** — le concept international · **TempoSystem** — l'inscription · Sous la Constitution numérique de l'Alliance MANA

# Le chemin du document.

- 1 Le concept en une page
- 2 Ce que le PIB ne voit pas
- 3 Les banques de temps : la bonne intuition, la mauvaise unité
- 4 MANA est une énergie — TempoSystem la quantifie
- 5 Le soleil & la lune — le diptyque, et l'objection honnête
- 6 Une racine, plusieurs lectures
- 7 Un nouvel outil de lecture des sociétés
- 8 Concrètement — l'inscription, le sérieux, la faisabilité
- 9 Le cap — déploiement & échelle
- 10 Civiliser la valeur du temps

## DEUX SIGNATURES, UNE IDÉE

**ManaTimeBank** porte le **concept** — le pourquoi, l'énergie du temps donné, sa lecture.

**TempoSystem** porte l'**inscription** — le comment, la mesure fidèle, ses gardiens. Ce livre blanc est leur socle commun. Le manifeste contemplatif vit ailleurs (*La Source Européenne*, temposystem.eu) ; la doctrine technique, dans le journal de bord interne.

# Le concept en une page.

Pour le lecteur pressé — ou sceptique — voici l'argument tout entier, en langage nu, avant toute image.

## LE CONSTAT

Le temps donné — soin, entraide, transmission — est une **valeur réelle mais invisible**. Le PIB ne la compte pas ; nos sociétés finissent par ne plus la voir.

## L'IDÉE

MANA pose le temps donné comme une **énergie**. **TempoSystem la quantifie** : il l'inscrit dans un registre durable — comme une **trace** (un témoignage), non comme une **créance** (une dette).

## LA DISTINCTION

Ni banque de temps (le crédit « heure pour heure »), ni monnaie (un stock qu'on accumule). Un registre qu'on **lit**, pas un solde qu'on dépense.

## LE RÉSULTAT

Une **nouvelle lecture du développement** — des personnes et des territoires — au-delà du PIB. On lit la circulation du soin ; on ne la classe pas.

## LE MOYEN

Un registre fidèle, **gouverné par des humains**. **Gratuit** pour les personnes et les associations.

Le reste du document déroule chacune de ces lignes — et montre pourquoi c'est **sérieux, faisable**, et **déjà commencé**.

## Ce que le PIB ne voit pas.

Chaque jour, des millions de gestes tiennent le monde debout : veiller un parent, écouter un voisin, transmettre un savoir, accompagner, consoler. Rien de tout cela n'apparaît dans les comptes d'une nation. Nous mesurons ce qui est facile à compter, pas ce qui fait qu'une vie vaut d'être vécue.

Ce n'est pas un détail technique : c'est un angle mort au cœur de la façon dont nos sociétés se regardent. Et il était connu dès l'origine.

### L'avertissement du créateur lui-même

**Simon Kuznets**, l'architecte de la comptabilité nationale moderne, prévenait déjà dans son rapport au Congrès américain de 1934 : « *le bien-être d'une nation ne peut guère se déduire d'une mesure du revenu national* ». Le père du PIB mettait en garde contre son usage comme boussole du bien-être. Nous l'avons ignoré pendant quatre-vingt-dix ans. — *Kuznets, National Income, 1929-1932, Sénat des États-Unis, doc. n° 124, 73<sup>e</sup> Congrès, 1934.*

« *Le produit national brut mesure tout, en somme, sauf ce qui fait que la vie vaut la peine d'être vécue.* »

ROBERT F. KENNEDY — UNIVERSITÉ DU KANSAS, 18 MARS 1968

### Le soin : un continent invisible

La partie la plus humaine de l'économie est la moins comptée. Selon l'Organisation internationale du travail, le **travail de soin non rémunéré représente environ 9 % du PIB mondial — près de 11 000 milliards de dollars** — et jusqu'à **10 à 39 % du PIB** selon les pays. Les **femmes en assurent 76,2 %**. Marilyn Waring l'avait montré dès 1988 : ce que les comptes n'inscrivent pas, la société cesse de le voir. — *OIT, Care work and care jobs, 2018 ; M. Waring, If Women Counted, 1988.*

La question de ce livre blanc est simple : **et si l'on apprenait, enfin, à inscrire ce qui compte ?**

# Les banques de temps : la bonne intuition, la mauvaise unité.

Une intuition juste existe déjà. Dans les années 1980, le juriste **Edgar Cahn** invente le *time banking* : et si le temps de chacun valait autant que celui de tout autre ? Une heure donnée vaut une heure — **quelle que soit la tâche, quel que soit le donneur.** — *E. Cahn & J. Rowe, « Time Dollars », 1992.*

Idée d'égale dignité, magnifique : *presque tout le monde a quelque chose dont la communauté a besoin.* Elle a nourri la « core economy » — l'économie du lien — et la **co-production** : transformer les bénéficiaires en contributeurs.

## Ce qu'elles ont vu juste, et leur fragilité

Les effets rapportés sont réels : bien-être, sentiment d'utilité, capital social, inclusion. Par honnêteté, disons-le aussi : **cette base de preuves reste fragile** — surtout qualitative, peu de mesures objectives, peu de suivi dans le temps. La promesse est belle ; sa démonstration reste à consolider. — *Revue systématique monnaies-temps & santé publique, 2018-2025.*

## Là où le modèle bute : le chèque-heure

Les banques de temps gardent une unité qui les trahit : le **chèque-heure**. Tu donnes une heure, tu détiens une créance d'une heure. C'est du **crédit** — une monnaie complémentaire déguisée. Et cette logique porte ses limites, largement documentées :

| LIMITE                         | CE QU'ELLE PRODUIT                                                                                 |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hyperlocalité                  | Cercles petits, peu de membres → peu de services → difficulté à croître.                           |
| Double coïncidence des besoins | Il faut que l'offre rencontre exactement le besoin, au bon moment.                                 |
| Dépendance à l'intendance      | Coûts administratifs, besoin d'un animateur (« broker ») et de financements.                       |
| Distorsion                     | Le crédit-temps peut recréer des effets de marché (rareté, files d'attente) que le don pur ignore. |

Limites récurrentes du modèle « chèque-heure ». Sources : SSIR ; étude Inde 2024 ; revue 2025.

### NOTRE POINT DE BASCULE

Nous gardons l'intuition — **le temps comme valeur, l'égale dignité de l'heure** — et nous **cassons l'unité**. Le temps donné ne sera pas une créance à dépenser, mais une **énergie à inscrire**.

# MANA est une énergie. TempoSystem la quantifie.

**MANA n'est pas une monnaie. MANA est une énergie** — celle du temps donné. Comme l'énergie solaire naît de la fusion et rayonne sans rien attendre en retour, l'énergie de MANA naît du don : le soin, la présence, l'entraide. Une énergie humaine, réelle, qui circule d'une personne à l'autre.

Poser le temps donné comme une énergie n'est pas une image : c'est un **choix de modèle** — celui qui permet, enfin, de le mesurer. La chaleur existait avant le thermomètre ; elle restait pourtant impossible à comparer ou à suivre, tant qu'aucune unité ne l'inscrivait.

## LA DIVISION DU TRAVAIL

**MANA est l'énergie ; TempoSystem est sa mesure.** L'un est la substance, l'autre l'instrument. MANA est à l'énergie ce que TempoSystem est au thermomètre : sans lui, la chaleur du don resterait invisible, incomparable, oubliée.

Et cette mesure a une nature précise — c'est une **trace**, pas une **créance** :

### La créance

Tournée vers l'**avenir** : « on me doit ». Un solde à dépenser. La valeur, c'est ce que je *garde*. La logique du chèque-heure et de la monnaie.

### La trace

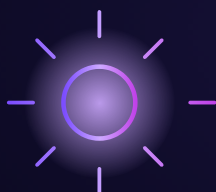
Tournée vers le **passé** : « ceci a eu lieu, cela a compté ». Un témoignage. La valeur, c'est ce que j'ai *donné*. Le registre est une mémoire, pas un portefeuille.

Rendre le soin **visible** (il existe au registre), **durable** (il ne s'efface pas) et **transmissible** (il se lègue) : c'est la grammaire commune à tous les mondes de MANA. Reste la question la plus délicate — si l'énergie inscrite n'est pas une créance, qu'autorise-t-elle ? La réponse tient en deux astres.

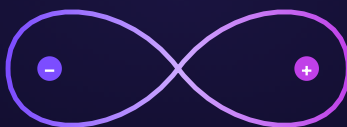
## Le soleil & la lune.

Deux gestes, deux astres. Le **soleil** dit comment l'énergie se donne. La **lune** dit comment elle se lit. Ni l'un ni l'autre n'accumule — et c'est pour cela que ce n'est pas une monnaie.

« *Le soleil donne, donne, donne — sans jamais présenter de facture.* »



LE SOLEIL — LE DON



DONNEUR — · RECEVEUR +



LA LUNE — LA LECTURE



### Le soleil — le don

Le soleil ne tient pas de registre de dettes contre toi : il rayonne. Le don ne grave pas une créance, il grave une **radiance**. Il ne crée pas une dette — il crée un **lien** et une **place**. **Savoir donner est la récompense** : non un crédit à encaisser, mais la capacité de donner, et une personne qui grandit.



### La lune — la lecture

On ne lit pas un solde ; on lit des **phases**. Comme la lune, l'état du don croît, décroît, revient. Dans mana.bzh, on ne regarde pas un nombre : on regarde **où en est la lumière**. Une lune n'accumule pas : le nombre reste l'outil du geste, **jamais le miroir de la personne**.

### L'OBJECTION HONNÊTE — ET LES TROUS NOIRS ?

« Si donner n'ouvre aucun droit, qui reçoit ? Qu'empêche le passager clandestin ? » Dans l'univers aussi, il existe des **trous noirs** — qui absorbent l'énergie sans la rayonner. Où va-t-elle ? Elle ne se perd pas : elle est conservée, transformée, parfois rendue. Quatre réponses sobres : **(1)** le registre inscrit le réel — un trou noir se voit, rien n'est caché ; **(2)** le soleil ne s'éteint pas parce qu'un corps sombre l'absorbe : la générosité ne dépend pas de la réciprocité du receveur ; **(3)** il n'y a pas de solde à piller — on ne vole pas une créance qui n'existe pas ; **(4)** le statut se gagne en *donnant* : un trou noir n'accumule aucun prestige, il



reste sombre. Le passager clandestin n'est pas une faille — c'est une phase. Et l'énergie absorbée peut, un jour, rejaillir.

## Une racine, plusieurs lectures.

Le temps inscrit est un **fait neutre et vrai** : telle personne a donné tant de temps, tel jour, à telle autre. Sur ce socle unique, chaque monde de MANA fait pousser un **sens différent**. Un seul registre, plusieurs façons de l'honorer.

| LE MONDE                                               | SA LECTURE DE L'ÉNERGIE INSCRITE                                                               |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ManaTimeBank</b><br><i>le concept international</i> | Le modèle : la valeur du temps donné, énoncée pour tous, exportable au-delà d'un pays.         |
| <b>MANA France</b><br><i>le monde civique</i>          | La <b>reconnaissance qui circule</b> : générosité et lien citoyen ; tu n'es pas ton solde.     |
| <b>Mana Family</b><br><i>les cercles familiaux</i>     | La <b>présence &amp; la mémoire</b> : qui a pris soin, ce qui fait vivre et ce qui fait durer. |
| <b>TempoSystem</b><br><i>l'inscription</i>             | Le registre lui-même : fidèle, lisible, durable — le socle que les autres interprètent.        |

### POURQUOI LA BANQUE DE TEMPS CLASSIQUE NE POUVAIT PAS FAIRE ÇA

Parce qu'elle enferme le temps dans **une seule lecture** — la créance. En séparant le **fait** (l'inscription) de son **sens** (l'interprétation), MANA libère le temps donné d'un unique usage. Le même geste peut être générosité ici, mémoire là, modèle ailleurs.

## Un nouvel outil de lecture des sociétés.

Si l'énergie du temps donné s'inscrit, on peut enfin **lire une société par ce dont elle prend soin** — non par ce qu'elle produit. Voici la démonstration la plus simple : deux territoires au **même PIB** peuvent être des mondes opposés.

PIB FAIBLE · ENTRAIDE FORTE

### Pauvre et solidaire

Peu de production monétaire, mais un tissu de soin dense. Le PIB la déclare pauvre ; le réel la sait riche de liens. La vie tient.

PIB ÉLEVÉ · ENTRAIDE FORTE

### Florissant ♦

Prospérité *et* lien. L'objectif : une richesse matérielle qui n'a pas sacrifié le soin.

PIB FAIBLE · ENTRAIDE FAIBLE

### Fragile

La double peine : ni ressources, ni filet humain. La priorité absolue du soutien.

PIB ÉLEVÉ · ENTRAIDE FAIBLE

### Riche et seul

Le PIB applaudit ; l'isolement grandit, le lien se délite. La prospérité qui ne protège de rien.

Le PIB ne distingue pas « **Riche et seul** » de « **Florissant** » : même chiffre, sociétés opposées.  
**TempoSystem révèle l'axe vertical que le PIB ne voit pas : l'entraide.**

### Notre position : lire, pas scorer

Tous les indices « au-delà du PIB » — IDH (1990), Commission Stiglitz-Sen-Fitoussi (2009), OECD Better Life (2011), Doughnut (Raworth), Bonheur National Brut (Bhoutan) — partagent une tentation : produire **un nouveau nombre à maximiser**. Or « le PIB du soin » recréerait le piège. Notre sortie, c'est le diptyque : **le soleil inscrit fidèlement, la lune se lit en phases** — sans devenir un classement. On *compte* pour se souvenir ; on *donne à lire* pour comprendre. — IDH : PNUD/ul-Haq, *capabilités de Sen*. SSF : 2009. Doughnut : Raworth, 2012/2017.

## Concrètement : l'inscription, le sérieux, la faisabilité.

Une philosophie ne vaut que si elle s'incarne. Voici comment une heure s'inscrit, où en est le projet, et pourquoi c'est faisable.

### Comment une heure s'inscrit

Une personne offre du temps à une autre — aider, écouter, transmettre. Les deux le **reconnaissent**. L'échange rejoint le registre : qui, quand, combien, reconnu par qui. Dès lors, chaque monde de MANA le lit à sa façon. Rien de plus lourd qu'une base de données et une communauté.

### Le sérieux : un écosystème déjà vivant

Ce n'est pas un concept sur le papier. L'écosystème existe, en **phase pilote** : une application en ligne (**mana.bzh**), un monde civique (**manafrance.org**), un assistant, une **Constitution numérique** signée à l'arrivée, et de premiers bassins en Bretagne — le laboratoire. Le concept se teste sur le terrain, pas seulement sur la page.

### Les gardiens

Pour évoluer sans trahir ses principes, TempoSystem s'appuie sur un **Conseil de Bord** : des fonctions permanentes — parfois tenues par des intelligences artificielles — qui **éclaircent** les décisions ; une personne **tranche toujours**. L'IA augmente le jugement humain, elle ne le remplace pas. Toute décision structurante laisse une trace.

#### GRATUIT, PAR PRINCIPE — ET FAISABLE, PAR SOBRIÉTÉ

**MANA ne coûte rien.** Gratuit pour les personnes, gratuit pour les associations. Le modèle ne prélève aucun péage sur le temps des gens : on ne paie jamais pour donner, ni pour être reconnu — la valeur d'abord, toujours. Et c'est **faisable** parce que léger : du logiciel, un registre, une communauté. Coût marginal quasi nul par membre. Ce qui limite n'est pas la technique — c'est la **confiance**, qui se bâtit territoire par territoire.

## Déploiement & échelle : du bassin au monde.

Gratuit, léger, déjà commencé : l'adoption ne bute sur aucun péage. Voici le cap — la direction, non un contrat — et l'ordre de grandeur de ce qu'une adoption même modeste rendrait visible.

### AUJOURD'HUI

#### Le laboratoire breton

mana.bzh en ligne, premiers bassins, l'assistant, la Constitution. On éprouve le langage et les pratiques sur le terrain.

### COURT TERME

#### Essaimer les bassins

Ouvrir à d'autres territoires et associations ; le registre partagé ; les premières lectures locales de la circulation du soin.

### MOYEN TERME

#### L'échelle nationale — MANA France

Interconnexion des bassins ; premières cartes territoriales du soin, présentées à côté des chiffres du PIB.

### HORIZON

#### Européen & mondial — ManaTimeBank

Le concept comme standard ouvert, adoptable partout, gratuit. La version anglaise et l'ouverture internationale.

### La trajectoire d'adoption, en ordres de grandeur

| ÉCHELLE          | POPULATION (≈) | SI 1 % REJOINT | SI 5 % REJOignent |
|------------------|----------------|----------------|-------------------|
| Bassin local     | 50 000         | 500            | 2 500             |
| Bretagne         | 3,5 M          | 35 000         | 175 000           |
| France           | 69 M           | 690 000        | 3,45 M            |
| Union européenne | 450 M          | 4,5 M          | 22,5 M            |
| Monde            | 8,2 Md         | 82 M           | 410 M             |

Hypothèse illustrative — **pas une prévision**. Populations : INSEE & Eurostat 2025-2026 ; ONU 2025. Les taux (1 %, 5 %) rendent l'ambition tangible : même une adoption modeste inscrit un continent de soin aujourd'hui invisible.

## Civiliser la valeur du temps.

Au fond, ce document décrit un geste de civilisation : apprendre à **inscrire ce qui compte**. Prendre la chose la plus humaine — le temps donné aux autres — et lui accorder enfin une existence durable, sans la corrompre en monnaie.

Les banques de temps avaient vu la valeur du temps, mais l'avaient enfermée dans une créance. Le PIB avait donné une comptabilité au monde, mais aveugle à ce qui le fait tenir. Entre les deux, une place vide : celle d'une comptabilité **de ce qui compte vraiment**, qui n'est ni un crédit, ni un score.

Cette place, **ManaTimeBank** la nomme et **TempoSystem** la grave. MANA est l'énergie ; TempoSystem la mesure. Le soleil donne, la lune se lit. Et parce que c'est gratuit, léger et déjà commencé, il ne manque qu'une chose : des mains pour donner, et des yeux pour regarder autrement.

*« Le temps donné ne disparaît pas.*

**Nous apprenons, enfin, à en garder la trace. »**

Rejoindre, c'est simple, et c'est gratuit. Il suffit de commencer à donner.

# Sources & références.

Toute affirmation chiffrée de ce document est traçable. Références principales :

1. **S. Kuznets**, *National Income, 1929-1932*, Sénat des États-Unis, Document n° 124, 73<sup>e</sup> Congrès, 2<sup>e</sup> session, 1934 — « the welfare of a nation can scarcely be inferred from a measurement of national income ».
2. **R. F. Kennedy**, discours à l'Université du Kansas, 18 mars 1968 — critique du PNB.
3. **OIT**, *Care work and care jobs for the future of decent work*, 2018 — 16,4 Md heures/jour de soin non rémunéré = 9 % du PIB mondial (~11 000 Md USD, PPA 2011) ; 10-39 % selon les pays ; femmes 76,2 % (3,2× les hommes).
4. **M. Waring**, *If Women Counted*, 1988 — invisibilité du soin dans les comptes nationaux.
5. **E. Cahn & J. Rowe**, *Time Dollars*, 1992 ; principe « une heure = une heure » et co-production.
6. Revues systématiques monnaies-temps & santé publique / bien-être, 2018-2025 — effets positifs constatés, base de preuves méthodologiquement fragile.
7. **PNUD**, Indice de développement humain (M. ul-Haq, 1990), fondé sur les capacités d'A. Sen ; **Commission Stiglitz-Sen-Fitoussi**, 2009 ; **OECD Better Life Index**, 2011 ; **K. Raworth**, *Doughnut Economics*, 2012/2017 ; **Bhoutan**, Bonheur National Brut (années 1970) ; Genuine Progress Indicator.
8. **Populations** (trajectoire d'adoption, ordres de grandeur) : INSEE — Bilan démographique 2025-2026 (France ≈ 69 M ; Bretagne ≈ 3,5 M) ; Eurostat — UE ≈ 450 M (1<sup>er</sup> janv. 2025) ; ONU — monde ≈ 8,2 Md (2025).

## NOTE DE MÉTHODE

Les **taux d'adoption** (1 %, 5 %) sont des hypothèses illustratives, jamais des prévisions. Toutes les affirmations chiffrées ont été retracées sur source primaire ou institutionnelle (Kuznets 1934, OIT 2018, INSEE/Eurostat/ONU) ; la seule attribution non confirmée (une prédiction dite « de F. Fisher ») a été **retirée**. Le dossier de sourcing complet accompagne ce document.